

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند



دفتر توسعه مطالعات دانشکده علوم پزشکی (آموزش مجازی)

گروه پرستاری

فرم طرح درس الکترونیکی

عنوان درس: مراقبت های پرستاری در منزل

مدت درس الکترونیکی (برحسب ساعت): ۲۶ ساعت نظری-۱۷ ساعت عملی (۱/۵- ۰/۵)

گروه هدف: دانشجویان مقطع کارشناسی پرستاری رشته تحصیلی: پرستاری

محل اجرا: سیستم LMS دانشگاه و نرم افزار Adobe Connect

مشخصات مسئول درس :

عسل سراجی-دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری-هیأت علمی گروه پرستاری

تلفن تماس: 021-73122-29

مدرس مسئول: عسل سراجی

a.seraj3713@gmail.com

پست الکترونیک:

مقدمه (توضیح مختصری از دوره / درس)

شامل اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این درس به دانشجوی کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها ، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

هدف کلی

: آشنایی دانشجو با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف رفتاری

در پایان درس دانشجویان قادر باشند:

عنوان مبحث: بررسی سیستم های متابولیک (دیابت - چاقی مرضی) ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی توسط دانشجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی

- بیماری دیابت را توضیح دهد.
- انواع دیابت را شرح دهد.
- علل و تشخیص دیابت را بیان کند.
- علائم و درمان دیابت را ذکر کند.
- عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد.
- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند.
- سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد
- بر اساس فرایند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده آموزش دهد.
- چاقی و انواع آن را شرح دهد.
- عوارض چاقی را ذکر کند.
- انواع درمان های چاقی را بیان کند.

- فرآیند پرستاری بر اساس نیازهای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تدوین نماید.
- در زمینه اصلاح سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد
- **عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم گردش خون (MI و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود**
- بیماری MI را شرح دهد.
- روشهای تشخیصی ، علائم و درمان این بیماران را توضیح دهد
- فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI تدوین نماید.
- بر اساس فرآیند پرستاری آموزشهای لازم در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد
- نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به MI آموزش دهد.
- سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد
- پرفشاری خون را توضیح دهد.
- طبقه بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند.
- مراقبت پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به پرفشاری خون تدوین نماید.
- نحوه مراقبت از خود را به بیماران مبتلا به فشارخون بالا آموزش دهد.
- سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشارخون را شرح دهد

عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

- بیماری آسم را تعریف کند.
- علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد.
- تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید.
- آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی ارائه نماید.
- سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد.
- آلرژی و انواع آن را توضیح دهد.
- اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد.
- عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند.
- روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.

- فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید.
- نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد.

عنوان مبحث: شناخت سرطان در موارد سرطان سینه و پروستات، مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود

- سرطان پستان را شرح دهد.
- پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را بیان کند
- پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.
- روشهای تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد.
- فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران تدوین کند.
- آموزش خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری برای بیماران دچار سرطان پستان ارائه نماید.
- آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد.
- سرطان پروستات را تعریف کند.
- پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد.
- اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.
- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید.
- بر اساس فرآیند پرستاری آموزشهای لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد
- آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.

عنوان مبحث: تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی) برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل

- اختلالات مربوط به صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد.
- انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد.
- علائم، تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند.
- عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند.
- مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نماید.

- برنامه آموزش مراقبت از خود به فرد و خانواده بیمار را ارائه نماید.

تقویم ترمیک درس مراقبتهای پرستاری در منزل

زمان کلاس	عناوین مطالب (بخش نظری)	تاریخ	جلسه
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با دانشجویان و معرفی طرح دوره - بیماری دیابت را توضیح دهد. - انواع دیابت را شرح دهد. - علل و تشخیص دیابت را بیان کند. - علائم و درمان دیابت را ذکر کند. 		اول
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد. - نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند. - سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد - بر اساس فرایند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده آموزش دهد. 		دوم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - چاقی و انواع آن را شرح دهد. - عوارض چاقی را ذکر کند. - انواع درمان های چاقی را بیان کند. - فرآیند پرستاری بر اساس نیازهای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تدوین نماید. - در زمینه اصلاح سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد 		سوم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - بیماری MI را شرح دهد. - روشهای تشخیصی ، علائم و درمان این بیماران را توضیح دهد. - فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI تدوین نماید. 		چهارم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ادامه مبحث MI : - بر اساس فرایند پرستاری آموزشهای لازم در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد - نحوه مراقبت از خود به بیمار مبتلا به MI را بیان کند.. - سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد 		پنجم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - پرفشاری خون را توضیح دهد. - طبقه بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان 		ششم

	<ul style="list-style-type: none"> - کند. - مراقبت پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به پرفشاری خون تدوین نماید. - نحوه مراقبت از خود به بیماران مبتلا به فشارخون بالا را توضیح دهد. - سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشارخون را شرح دهد 		
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - بیماری آسم را تعریف کند. - علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد. - تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد. - فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید. - آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی را بیان کند. - سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد. 		هفتم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - آلرژی و انواع آن را توضیح دهد. - اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد. - عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند. - روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند. - فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید. - نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد. 		هشتم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - سرطان پستان را شرح دهد. - پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را بیان کند - پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد. 		نهم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - ادامه مبحث سرطان پستان: - فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران تدوین کند. - آموزش خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری برای بیماران دچار سرطان پستان را شرح دهد. - آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد. 		دهم
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - سرطان پروستات را تعریف کند. - پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد. - اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد. 		یازدهم

	<ul style="list-style-type: none"> - مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید. - بر اساس فرایند پرستاری آموزشهای لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد - آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد. 		
۱۱/۹-۱۵/۳۰	<ul style="list-style-type: none"> - اختلالات مربوط به صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد. - انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد. - علائم، تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند. - عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند. - مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نماید. - آموزش مراقبت از خود به فرد و خانواده بیمار را توضیح دهد. 		دوازدهم
	عناوین مطالب بخش عملی در ۲ گروه- (۸ جلسه ۲ ساعته برای هر گروه)		
۱۵/۱۵-۱۳/۳۰	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به اختلالات متابولیکی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان		اول و دوم
۱۵/۱۵-۱۳/۳۰	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به مشکلات سیستم گردش خون و سیستم تنفسی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان		سوم و چهارم
۱۵/۱۵-۱۳/۳۰	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به سرطان و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان		پنجم و ششم
۱۵/۱۵-۱۳/۳۰	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان		هفتم و هشتم

نحوه ارائه درس:

مجازی

ترکیبی (حضور-مجازی)

روش ارزشیابی

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی (نظری)	۱۰٪	۲

۲	٪۱۰	آزمون تکوینی (کوئیز- پرسش و پاسخ) (نظری)	۲
۱۰	٪۵۰	آزمون تراکمی (پایانی) (نظری)	۳
۶	٪۳۰	تدوین برنامه مراقبتی و ارائه شفاهی (عملی)	۴
۲۰	٪۱۰۰	بخش تئوری ۱۵ نمره و بخش عملی ۵ نمره	جمع

استاد بسته به اهمیت هر یک از موارد، می تواند نمرات آنها را تغییر دهد.

ابزارهای ارائه درس مجازی

توضیحات	عنوان	موارد مورد نیاز برای ارائه درس
سرفصل های کامل درس براساس ضوابط اعلام شده وزارت بهداشت؛ درمان و آموزش پزشکی که می تواند بصورت محتوای متن، دیداری شنیداری، انیمیشن، اسلاید، فیلم و ... باشد.	محتوای الکترونیک دوره/درس	اسلاید
فضای مشارکتی از نوع یادگیری الکترونیک غیر همزمان می باشد که برای بحث و تبادل نظر میان استاد و فراگیران در مورد موضوعات مرتبط با محتوای دوره/درس، به کار می رود.	تالارهای گفتگو	LMS و پست الکترونیکی
آزمون های آنلاین که از سوالاتی که قبلا طراحی شده ، انجام می شوند و بلافاصله نتیجه انواع	آزمون ها	Easy Quizzy &

آزمونها (به جز تشریحی) محاسبه شده و به فراگیر بازخورد داده می شود.		Ispring
تکالیف، برنامه هایی هستند که استاد درس به فراگیران به صورت الکترونیکی عرضه می نماید تا در مهلت مقرر انجام داده و به استاد درس تحویل دهند.	تکالیف	✓ گروهی و انفرادی
یا chat room امکان مکالمه همزمان استاد و فراگیران در یک درس را فراهم می نماید. توصیه می شود برای درس های کاملا مجازی حداقل دو جلسه گپ به ازای هر واحد درسی، برنامه ریزی شود.	اتاق گپ	✓ شفاهی (میکروفون) نوشتاری
فهرست منابع چاپی درس بایستی در این قسمت عرضه شود، تا فراگیران بتوانند به آنها رجوع نمایند.	منابع	✓
ارائه مقالات، کتاب های آنلاین و وب سایت های مرتبط با درس نیز بسیار ضروری و مناسب می باشد.	لینک ها	✓
ایجاد واژه نامه درس به صورت فعال در متن دروس با حداقل ۰۱۱ واژه	واژه نامه	-
نظرسنجی فراگیران درباره مطالب درسی و تعامل استاد با فراگیران	نظرسنجی	با استفاده از Pods و سپس Poll

در صورت نیاز به هر کدام از ابزار های مورد نیاز، در محل مورد نظر و در کنار عنوان ها علامت بزنید.

وظایف و تکالیف فراگیر:

از دانشجویانتظار می رود:

- ☺ قبل از حضور در کلاس در مورد درس همان جلسه (طبق طرح درس) مطالعه داشته باشد.
- ☺ به موقع در کلاس حاضر شود و اعلام حضور شفاهی کند.
- ☺ رعایت حرمت کلاس و استاد را بنماید.
- ☺ در Chat Room جز مطالب مرتبط درس و کلاس مطلبی را مطرح نکند.
- ☺ در بحث ها فعالانه شرکت نماید.
- ☺ تکالیف را بموقع ارائه نماید.
- ☺ در تمام ارزیابی های برگزار شده دوره ای، نهایی و مستمر شرکت داشته باشد.

منابع تکمیلی برای مطالعه:

- 1- Smeltzer, S.C. & Bare, B. Brunner and Suddarth`s Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed,). Philadelphia: Lippincott.
- 2- Black, H.M. Hawks, J.H, Keen, A.M. , Medical Surgical Nursing. (Last ed.) . Philadelphia: Saunders.
- 3- Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmann`s, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing . (Last ed.) . Philadelphia

منابع فارسی پیشنهادی:

- ۱- محمودی، مسعود. فریدونی ساریچه، پیمان. مراقبت های پرستاری در منزل. تهران: انتشارات جامعه نگر. ۱۳۹۸.