



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس تئوری:

بزرگسالان/ سالمندی (اختلالات تغذیه ای، دفعی و آنورکتال)

کارشناسی پرستاری

| | |
|----------------------------------|-----------------------|
| تعداد واحد تئوری: ۱/۵ واحد | مدرس تئوری: عسل سراجی |
| تاریخ اتمام کلاس ۹۸/۳/۲۳ | تاریخ شروع ۹۷/۱۱/۱۴ |
| ساعت برگزاری کلاس: ۸:۱۵ الی ۹:۴۵ | مدرس: عسل سراجی |

شرح درس:

در این درس با تدریس مفاهیم زیربنایی اختلالات تغذیه ای و دفعی به دانشجو کمک میشود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن به کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کند. در این راستا لازم است تقویت مهارت های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی مدنظر قرار گیرد.

هدف کلی :

آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم زیربنایی پرستاری در مراقبت های مبتنی بر فرآیند و شواهد اختلالات تغذیه ای و دفعی و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی.

اهداف

| اهداف رفتاری | اهداف | جلسه |
|--|--|-------|
| <p>دانشجو قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> - آناتومی گوارش را با ۸۰ درصد صحت بیان نماید . - فیزیولوژی گوارش را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد . - علائم شایع بیماری های گوارشی را نام ببرید. | <ul style="list-style-type: none"> - معرفی درس و آشنایی با دانشجویان - مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش - بررسی دستگاه گوارش | اول |
| <ul style="list-style-type: none"> روش های ارزیابی تشخیصی را با صحت ۸۰ درصد بیان کند . در خصوص Case گوارشی ارائه شده، ارزیابی های مورد نیاز را توضیح دهد. علائم سوء تغذیه در بیماران را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد . <p>اهداف مختلف برای جایگذاری لوله های بینی معدی لوله ای را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.</p> <ul style="list-style-type: none"> اقدامات لازم حین جایگذاری انواع لوله ها را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد . موارد استفاده و مراقبت از گاستروستومی را با ۸۰ درصد صحت ذکر کند. موارد استفاده و مراقبت از ژوژنوستومی را با ۸۰ درصد صحت ذکر کند. | <ul style="list-style-type: none"> - ارزیابی های تشخیصی و علائم شایع سوء تغذیه - انواع روش های تغذیه ای | دوم |
| <ul style="list-style-type: none"> - موارد استفاده و مراقبت از راه تغذیه وریدی را با ۸۰ درصد صحت ذکر کند . - تعریف چاقی را با ۸۰ درصد صحت بیان نماید . - عوارض چاقی را با ۸۰ درصد صحت نام ببرد . - تدابیر طبی و درمانی در چاقی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد . - بی اشتهایی و پرخوری عصبی را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد . - دلایل ایجاد پلاک و پوسیدگی دندان را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد . - روش های پیشگیری از ایجاد پلاک و پوسیدگی دندان را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد. - انواع ضایعات دهانی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد . اختلالات مفصل گیجگاهی فکی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد. | <ul style="list-style-type: none"> - ساماندهی مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به سوء تغذیه (چاقی، بی اشتهایی و پرخوری عصبی) - مراقبت از بیماران با اختلالات دهان، دندان و غدد بزاقی | سوم |
| <ul style="list-style-type: none"> علائم، دلایل ایجاد کننده و روش های درمانی مراقبتی پروتیت را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد. علائم، دلایل ایجاد کننده و روش های درمانی - مراقبتی سیالیادناپتیس را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد. | <ul style="list-style-type: none"> - ادامه مراقبت از بیماران با اختلالات دهان، دندان و غدد بزاقی | چهارم |

| | | |
|-------------|---|--|
| <p>پنجم</p> | <p>مراقبت از بیماران با اختلالات مری: آشالازی، اسپاسم منتشر مری، رفلاکس معده- مری، دیورتیکول، کانسر مری، فتق هیاتال</p> | <p>علائم، درمان های کنسرهای حفره دهان را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>علائم، درمان ها و مراقبت های آشالازی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد .</p> <p>علائم، درمان ها و مراقبت های اسپاسم منتشر مری را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد .</p> <p>علائم، درمان ها و مراقبت های ریفلاکس معده مری را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>علائم، درمان ها و مراقبت های دیورتیکولیت را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد</p> <p>علائم، درمان ها و مراقبت های کانسر مری را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>علائم، درمان ها و مراقبت های فتق هیاتال را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> |
| <p>ششم</p> | <p>مراقبت از بیماران با اختلالات معده: گاستریت، پپتیک اولسر، کانسر معده، انواع روش های جراحی معده</p> | <p>- علائم، درمان ها و مراقبت های گاستریت را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>- علائم، درمان ها و مراقبت های پپتیک اولسر را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>علائم، درمان ها و مراقبت های کانسر معده را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد .</p> <p>انواع روش های جراحی معده و هدف از آن ها را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> |
| <p>هفتم</p> | <p>مراقبت از بیماران با اختلالات دفعی: یبوست، اسهال، بی اختیاری دفع مدفوع، سوء جذب، سندرم روده تحریک پذیر</p> | <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای یبوست را با ۸۰ درصد صحت- ذکر کند.</p> <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای اسهال را با ۸۰ درصد صحت- شرح دهد.</p> <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای بی اختیاری دفع مدفوع را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای سوء جذب از گوارش را با ۸۰ درصد صحت ذکر کند.</p> <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای سندرم روده تحریک پذیر را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> |
| <p>هشتم</p> | <p>امتحان میان ترم - رفع اشکال</p> | <p>ارائه تکالیف در خصوص مراقبت مبتنی بر شواهد در زمینه اختلالات اختلال تغذیه ای، دفعی و آنورکتال</p> |
| <p>نهم</p> | <p>مراقبت از بیماران با بیماری های التهابی حاد و مزمن روده: آپاندیسیت، دیورتیکولیت، پریتونیت، کرون و کولیت اولسروز</p> | <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای آپاندیسیت را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای دیورتیکولیت را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درمانهای پریتونیت را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> |

| | | |
|---|--|----------------|
| <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درم انهای بیماری کرون را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درم انهای کولیت اولسروز را با ۸۰ درصد- صحت توضیح دهد.</p> | | |
| <p>اتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درم انهای انسداد روده را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، عوارض و درم انهای کانسر کولورکتال را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>تظاهرات بالینی، عوارض و درم انهای فیشر مقعدی را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>تظاهرات بالینی، عوارض و درم انهای هموروئید را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد .</p> <p>تظاهرات بالینی، عوارض و درم انهای کیست پیلونیدال را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.</p> | <p>مراقبت از بیماران با انسداد روده، کانسر کولورکتال، بیماری های آنورکتال، هرنی</p> | <p>دهم</p> |
| <p>-آناتومی کبد و مجاری صفراوی را با ۸۰ درصد صحت بیان نماید .</p> <p>-فیزیولوژی و عملکردهای کبد را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد .</p> <p>-تظاهرات اختلالات کبدی را با ۸۰ درصد صحت نام ببرد .</p> <p>-انواع یرقان را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد .</p> <p>-دلایل و علائم هایپر تانسسیون پورت را با ۸۰ درصد صحت بیان نماید .</p> <p>-فیزیولوژی ایجاد آسیت و علائم آن را با ۸۰ درصد صحت بیان نماید .</p> <p>-فیزیولوژی ایجاد واریس و علائم آن را با ۸۰ درصد صحت بیان نماید.</p> <p>-آنسفالوپاتی کبدی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد .</p> <p>-علائم، راه های انتقال، عوارض و درمان ها و مراقبت های پرستاری انواع هپاتیت های ویروسی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>-علائم، راه های انتقال، عوارض و درمان ها و مراقبت های پرستاری هپاتیت باکتریایی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>-علائم، عوارض، درمان ها و مراقبت های پرستاری هپاتیت سمی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>-علائم، عوارض، درمان ها و مراقبت های پرستاری هپاتیت دارویی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>-علائم، عوارض، درمان ها و مراقبت های پرستاری نارسایی برق آسای کبدی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> | <p>- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی کبد و مجاری صفراوی</p> <p>- تظاهرات اختلالات کبدی(یرقان، هایپر تانسسیون پورت، آسیت، واریس، آنسفالوپاتی کبدی و کما)</p> <p>- مراقبت از بیماران مبتلا به انواع- هپاتیت(ویروسی/ باکتریایی/ سمی/ دارویی/برق آسای کبدی)</p> | <p>یازدهم</p> |
| <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری سیروز کبدی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> | <p>مراقبت از بیماران مبتلا به:</p> | <p>دوازدهم</p> |

| | | |
|--|--|---------------|
| <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری سرطان کبد را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>- انواع درمان های جراحی و غیر جراحی سرطان کبد را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>- روش جراحی، عوارض و مراقبت های پرستاری در پیوند کبد را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.</p> <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری آبسه های کبدی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>- پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری آمیلوئیدوز را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>-پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری بیماری ویلسون را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> | <p>-سیروز کبدی</p> <p>-سرطان کبد</p> <p>-پیوند کبد</p> <p>-آبسه های کبدی</p> <p>-بیماری آمیلوئیدوز</p> <p>- بیماری ویلسون</p> | |
| <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری در سنگ های صفراوی را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری کله سیستیت را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری پانکراتیت را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری سرطان های پانکراس را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری کیست های پانکراس را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان های طبی و مراقبت های پرستاری تومورهای جزایر لانگرهانس را با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.</p> | <p>- مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات صفراوی: سنگ های صفراوی، کله سیستیت، پانکراتیت، سرطان پانکراس، کیستهای پانکراس، تومورهای جزایر لانگرهانس</p> | <p>سیزدهم</p> |

تقویم ترمیک

| جلسه | موضوع |
|-------------------|---|
| اول (۹۷/۱۱/۱۴) | معرفی درس و آشنایی با دانشجویان - مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش - بررسی دستگاه گوارش |
| دوم (۹۷/۱۱/۲۱) | ارزیابی های تشخیصی - علائم شایع سوء تغذیه - انواع روش های تغذیه ای - مراقبت از بیماران با اختلالات - دهان، دندان |
| سوم (۹۷/۱۱/۲۸) | ساماندهی مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به سوء تغذیه (چاقی، بی اشتهایی و پرخوری عصبی) مراقبت از بیماران با اختلالات دهان، دندان و غدد بزاقی |
| چهارم (۹۷/۱۲/۵) | ادامه مراقبت از بیماران با اختلالات دهان، دندان و غدد بزاقی |
| پنجم (۹۷/۱۲/۱۲) | مراقبت از بیماران با اختلالات مری: آشالازی، اسپاسم منتشر مری، رفلکس معده-مری، دیورتیکول، کانسر مری، فتق هیاتال |
| ششم (۹۷/۱۲/۱۹) | مراقبت از بیماران با اختلالات معده: گاستریت، پپتیک اولسر، کانسر معده، انواع روش های جراحی معده |
| هفتم (۹۸/۰۱/۱۸) | مراقبت از بیماران با اختلالات دفعی: یبوست، اسهال، بی اختیاری دفع مدفوع، سوء جذب، سندرم روده تحریک پذیر |
| هشتم (۹۸/۰۱/۲۵) | میان ترم |
| نهم (۹۸/۰۲/۰۱) | مراقبت از بیماران با بیماری های التهابی حاد و مزمن روده: آپاندیسیت، دیورتیکولیت، پریتونیت، کرون و کولیت اولسروز |
| دهم (۹۸/۰۲/۰۸) | مراقبت از بیماران با انسداد روده، کانسر کولورکتال، بیماری های آنورکتال، هرنی |
| یازدهم (۹۸/۰۲/۱۵) | مروری بر آناتومی و فیزیولوژی کبد و مجاری صفراوی تظاهرات اختلالات کبدی مراقبت از بیماران مبتلا به انواع هپاتیت (ویروسی / باکتریایی / سمی / دارویی / برق آسای کبدی) |
| دوازدهم (۹۸/۲/۲۲) | مراقبت از بیماران مبتلا به: سیروز کبدی - سرطان کبد - پیوند کبد - آبسه های کبدی - بیماری آمیلوئیدوز، بیماری ویلسون |
| سیزدهم (۹۸/۲/۲۹) | مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات صفراوی: سنگ های صفراوی، کله سیستیت، پانکراتیت، سرطان پانکراس، کیستهای پانکراس، تومورهای جزایر لانگرهانس |

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی، ارائه Case و طرح سناریو به دانشجویان برای مرور مطالب در جلسه آتی. بحث بر روی مقالات مرتبط با مراقبت مبتنی بر شواهد مرتبط با بحث

مواد کمک آموزشی:

ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد

فعاليتها و تکالیف دانشجو:

۱ حضور فعال در کلاس

۲ پیش مطالعه

۳ مرور مطالب جلسه قبل و آمادگی برای پرسش شفاهی یا کتبی

۴ ارائه تکالیف درخواستی معین در هر جلسه

روش ارزشیابی دانشجو

| نمره | روش ارزشیابی واحد نظری |
|------|-----------------------------------|
| ۱ | حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث |
| ۲ | امتحان میان ترم |
| ۱ | پرسش شفاهی / کوئیز |
| ۱۶ | آزمون پایان ترم کتبی |

منابع:

-جانيس ال هينكل. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث (۲۰۱۸): گوارش، جلد ۱۰. ترجمه: عالیخانی، م. تهران: انتشارات جامعه نگر.

1. Smeltzer, S.C and Bare B. (last ed). Brunner and Suddarth's Text Book of Medical Surgical Nursing, Philadelphia: Lippincott.
2. Black, H.M, Hawks .J.H, Keen, A.M. (last ed). Medical Surgical Nursing Philadelphia: Elsevier/Saunders.
3. Polaski, A.L.Tatro, S.E. Luckmanns. . (last ed). Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. Philadelphia. Lippincott