



باسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند
دانشکده پرستاری
فرم طرح برنامه درسی

مشخصات استاد

نام و نام خانوادگی: فریبا جما پور
گروه آموزشی: پرستاری
مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد
سابقه تدریس: 1 سال

مشخصات درس

عنوان درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد
نظری: 1/5 عملی: -
کارورزی -
دروس پیش‌نیاز: فارماکولوژی، فرایند آموزش به بیمار
نیمسال: اول
سال تحصیلی: 99-1398

مشخصات دانشجویان

رشته تحصیلی: پرستاری
مقطع: کارشناسی

هدف کلی درس:

از دانشجویان محترم انتظار می‌رود اصول و مفاهیم سلامت زنان را شناخته و با آشنایی با مراحل طبیعی زندگی مادر و نوزاد توانایی‌های لازم برای ارزیابی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده‌ی در انتظار فرزند و تشخیص مسائل و مشکلات آن‌ها را کسب نمایند و در موقعیت‌های مختلف آموخته‌های خود را برای انجام تدابیر پرستاری به کار گیرند.

شرح واحد درسی:

در این درس متناسب با اهداف کلی و جزئی ذیل و برنامه ضمیمه، تمام مفاهیم یاد شده مطرح و مورد بحث و بررسی قرار خواهند گرفت.

اهداف اختصاصی (ویژه) درس:

دانشجو پس از پایان این درس قادر خواهد بود:

- مفاهیم پرستاری بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کند. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- نقش پرستار در زمینه بهداشت مادران و نوزادان را توضیح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- سلامت زن و عوامل مرتبط با آن را شرح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)

- آناتومی دستگاه تناسلی زن را توضیح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را توضیح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- مفاهیم مرتبط با لقاح و رشد و تکامل جنینی را تعریف کند. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- علائم و نشانه‌های بارداری را شرح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- تغییرات دوران بارداری را بیان کند. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- ناراحتی‌های جزیی دوران بارداری را توضیح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- رابطه تغییرات دوران بارداری با ناراحتی‌های دوران بارداری را بیان کند. (حیطه شناختی، طبقه درک)
- مراقبت‌های دوران بارداری را شرح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- انواع روش‌های ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- اهمیت مشاوره ژنتیک در سلامت مادران و نوزادان را بیان کند. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- مکانیسم زایمان طبیعی را توضیح دهند. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- روش‌های مختلف کاهش درد زایمان را مقایسه کند. (حیطه شناختی، طبقه تجزیه تحلیل)
- تغییرات دوره بعد از زایمان را شرح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مادران پس از زایمان را شرح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- در مورد مداخلات مناسب پرستاری برای ارتقا و حفظ سلامت مادران و نوزادان بحث و گفتگو کند. (حیطه شناختی، طبقه تجزیه تحلیل)
- کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از نوزادان را شرح دهد. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- ویژگی‌های نوزاد طبیعی را بیان کند. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- فواید تغذیه با شیرمادر را ذکر کند. (حیطه شناختی، طبقه دانش)
- انواع روش‌های تنظیم خانواده را مقایسه کند. (حیطه شناختی، طبقه تجزیه تحلیل)

فعالیت‌ها و روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی:

فیلم، دیتا پروژکتور، انواع ژورنال‌های پرستاری، مانکن

جلسه	عنوان مبحث
------	------------

1	مفاهیم و کلیات پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان (اهمیت، فرایند، شاخصهای مهم...)
2	سلامت زن (بلوغ، باروری، یائسگی)، آناتومی دستگاه تناسلی
3	فیزیولوژی دستگاه تناسلی، لقاح
4	رشد و تکامل جنینی
5	تشخیص دوران بارداری
6	تغییرات دوران بارداری
7	ناراحتی‌های جزئی دوران بارداری
8	تعطیل رسمی شهادت امام حسن عسگری ع
9	مراقبتهای دوران بارداری
10	ارزیابی سلامت جنین
11	عوامل موثر بر زایمان طبیعی
12	زایمان طبیعی

فعالیت ها و تکالیف دانشجویان:

- حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ
- ترجمه مقاله علمی مرتبط با رئوس مطالب با استفاده از منابع جدید و ارائه آن (طبق لیست هر جلسه حداقل 3 دانشجو ملزم به ارائه مطالب خود می باشد).

نحوه ارزیابی دانشجویان:

- آرایه تکالیف کلاسی: 20 درصد
- ارزیابی تکوینی: 20 درصد
- آزمون پایان ترم: 60 درصد

منابع :

1. ضیغمی کاشانی، ر. دشتی، ا. و بختیاری م. (1392). پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، چاپ سوم، تهران: نشر جامعه‌نگر.
2. شوقی، م. و سنجرى، م. (1394). درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیفر، چاپ پنجم، تهران: انتشارات سالمی.
3. ذوالفقاری، م. اسدی نوقابی، ا.ع. (1392). پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، ویرایش چهارم، چاپ دوم، تهران: بشری.
4. Pilli Teri A. (2010). Maternal & Child Health Nursing: Care of the Childbearing & Childbearing & Child Caring Family. 6th edition: Philadelphia: Walters Kluwer, Lippincott Williams & Wilkins
5. White L. Duncan G. Baumle W. (2011). Foundations of Maternal & Pediatric Nursing. 3rd edition. Delmar Cengage Learning