



دانشگاه آزاد اسلامی
واحد دماوند

گروه پرستاری

لاگ بوک

کارشناسی پرستاری

سلامت جامعه

بنام حضرت داوود جان و

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

آدرس پست الکترونیک:

مقدمه

لاگ بوک در واقع یک دفترچه ساده برای ثبت فعالیت هایی است که دانشجو در محیط آموزشی خود به انجام می رساند. این دفترچه ساختار مشخصی دارد که به طور دقیق مشخص می نماید از دانشجو انتظار انجام چه فعالیت های یادگیری و به چه تعداد را دارد. این ابزار آموزشی به دانشجو کمک می کند که از ابتدای شروع دوره آموزشی، کل انتظاراتی که لازم است برای رسیدن به شایستگی مورد نظر برآورده سازد را بداند و در راستای برآورده سازی آن بر طبق شرایط و موقعیت آموزشی که در آن قرار دارد اقدام نماید. این ابزار به دانشجو این امکان را می دهد که گام های یادگیری تجربی را از مشاهده، همکاری در انجام و انجام مستقل سپری نموده و گذراندن هر یک از گام ها را به تایید فرد ناظر (اعم از پرستار یا استاد بالینی) برساند. به علاوه این ابزار به دانشجو کمک می کند تا نقاط قوت و ضعف خویش را دانسته و خود به دنبال رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت باشد. در نهایت تکمیل این ابزار تاییدی بر شایستگی است که گروه انتظار دارد دانشجو در هنگام دانش آموختگی به آن دست یافته باشد.

راهنمای استفاده از لاگ بوک

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی/کارورزی الزامی است.
- فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تایید آن اقدام کند.
- لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشید تا در موقع ضرورت نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نمایید و از خطا در ثبت اطلاعات جلوگیری شود.
- فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه فراگیر لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل دهد.
- در مدتی که لاگ بوک جهت بررسی گروه آموزشی در اختیار اعضای گروه هست فراگیر باید فهرست اقدامات را در جای دیگری ثبت کرده و بلافاصله پس از دریافت مجدد لاگ بوک اطلاعات را در آن وارد کند.
- فراگیر باید در زمان ارائه فیدبک توسط مدیر گروه یا مدیر برنامه نقطه نظرات و راه حل های پیشنهادی خود را ارائه دهد.

مهارت های مورد انتظار (Expected Procedural Skills):

ضروری است دانشجویان این دوره به کلیه مهارت های علنی دوره کارشناسی با تاکید بر مهارت های زیر مسلط باشند:

۱. آموزش
۲. مهارت های مدیریتی
۳. پژوهش
۴. مهارت های عمومی و تخصصی پرستاری

مهارت های تخصصی

مهارت تخصصی شماره ۱- پایش رشد کودک										
شرح مهارت: توانایی دانشجو در پایش رشد کودک										
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی			
										مشاهده
										۱
										۲
										۳
										۴
										کمک در انجام
										۱
										۲
										۳
										۴
										انجام مستقل
										۱
										۲
										تعداد کل
										۱۰

مهارت تخصصی شماره ۲- ارزیابی وضعیت تکاملی کودک (تفسیر منحنی رشد)											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در تفسیر منحنی رشد کودک و ارزیابی وضعیت تکاملی											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۳	
										۴	
										۸	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۳- تشخیص روند رشد کودک (ساله) و موارد غیر طبیعی رشد											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در تشخیص روند غیر طبیعی رشد کودک											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۴- آموزش تغذیه با شیر مادر										
شرح مهارت: توانایی دانشجو در آموزش تغذیه با شیر مادر به مادر										
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی			
										مشاهده
										۱
										۲
										کمک در انجام
										۱
										۲
										انجام مستقل
										۱
										۲
										۳
										۴
										تعداد کل
										۸

مهارت تخصصی شماره ۵- آموزش تغذیه تکمیلی کودک به مادر

شرح مهارت: توانایی دانشجو در آموزش تغذیه تکمیلی کودک به مادر

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۶- آموزش به والدین در مورد وضعیت سلامت کودک											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در آموزش به والدین در مورد وضعیت سلامت کودک											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۷- تشکیل پرونده بهداشتی برای مددجو اعم از دستی و الکترونیک (مددجویان با توجه به گروه سنی و شرایط آن ها)											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در تشکیل پرونده بهداشتی برای مددجو با توجه به گروه سنی آن ها											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۸- مشاوره تنظیم خانواده

شرح مهارت: توانایی دانشجو در مشاوره تنظیم خانواده به مددجویان

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۹- آموزش اهمیت غربالگری سرطان دهانه رحم

شرح مهارت: دانشجو بتواند در مورد غربالگری سرطان دهانه رحم به مددجویان آموزش دهد

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۰- آموزش نحوه خودآزمایی پستان به عنوان غربالگری اولیه سرطان پستان											
شرح مهارت: دانشجو بتواند در مورد نحوه خودآزمایی پستان به عنوان غربالگری اولیه سرطان پستان آموزش دهد											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۱- تلقیح واکسن

شرح مهارت: دانشجو باید بتواند کلیه مراحل قبل، حین و بعد از واکسیناسیون را به صورت اصولی با توجه به شرایط مددجو انجام دهد

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۳	
										۴	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۳	
										۴	
										۱۰	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۲- ارزیابی سلامت مددجویان (میانسالان و سالمندان)

شرح مهارت: دانشجو باید بتواند سلامت مددجویان را ارزیابی نماید

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۳	
										۴	
										۱۰	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۳- نحوه کار کردن با زیج حیاتی (تکمیل و تفسیر آن)											
شرح مهارت: دانشجو باید بتواند زیج حیاتی را تکمیل و تفسیر نماید											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۲	مشاهده تکمیل و تفسیر
										۲	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۳- انجام غربالگری (ید سنجی نمک، کلرسنجی آب و ...)											
شرح مهارت: دانشجو باید بتواند غربالگری (ید سنجی نمک، کلرسنجی آب و ...) را انجام دهد											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	مشاهده و انجام
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۲	
										۲	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۵- ارزیابی وضعیت بهداشت مدارس (معاینات بالینی، آموزش و مشاوره، بهداشت محیط)											
شرح مهارت: دانشجو باید بتواند وضعیت بهداشت مدارس (معاینات بالینی، آموزش و مشاوره، بهداشت محیط) را ارزیابی کند											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده و انجام مستقل
										۲	
										۳	
										۳	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۶- تدوین و تنظیم پوستر یا یک رسانه آموزشی دیگر

شرح مهارت: دانشجو باید بتواند به صورت گروهی پوستر تهیه کند

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	تهیه یک پوستر به صورت گروهی
										۱	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۷- بازدید منزل (فرآیند پرستاری در منزل برای خانواده و ارائه گزارش کتبی)											
شرح مهارت: دانشجو قادر به انجام فرآیند بازدید از منزل و مشکل گشایی خانواده باشد											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۱	انجام مستقل
										۲	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۸- بازدید بهداشتی اصناف											
شرح مهارت: دانشجو از اصناف مختلف زیر نظر کارشناس بهداشت محیط و مدرس مربوطه بازدید انجام دهد											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۳	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۱۹- غربالگری بیماری های شایع عفونی و غیر عفونی (فشار خون بالا، دیابت، شپش و ...)											
شرح مهارت: دانشجو در منطقه مورد نظر؛ غربالگری های شایع عفونی و غیر عفونی را انجام دهد											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۲	
										۱	کمک در انجام
										۲	
										۱	انجام مستقل
										۲	
										۶	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره ۲۰- مهارت انجام مصاحبه											
شرح مهارت: دانشجو باید بتواند بر اساس اصول صحیح، مصاحبه با مددجو را انجام دهد											
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مهارت				محل انجام مهارت		نام خانوادگی بیمار	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی				
										۱	مشاهده
										۱	کمک در انجام
										۱	انجام مستقل
										۳	تعداد کل